

Lebensfreude
Kärntner Gesundheits- und Sportmesse
St. Veit 2015



Flexima Verkaufs KG
Priesterhausgasse 6
9020 Klagenfurt
Telefon: 0650 775 0 775
Christian Pirker



Täglich Gesundheitsstraße:

Fr. 13 bis 19 Uhr, Sa 9.30 bis 17 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung, Erste Hilfe, Defi (Rotes Kreuz St. Veit/Glan), Hörtest (Neuroth Kärnten), Sehtest (Blickpunkt optik St. Veit/Glan), Nervenmessung/Erschöpfungszustandsmessung (Reha-Klinik Klagenfurt)

Lebensfreude
Kärntner Gesundheits- und Sportmesse



Eine Veranstaltung der Stadt St. Veit/Glan in Zusammenarbeit mit Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten
medizinische Leitung und Organisation:
Geko/GT Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at

Tel. 06643279062



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.



Lebensfreude
Kärntner Gesundheits- und Sportmesse
St. Veit 2015

Der Körper schmerzt,
muss das sein?"



16. und 17. Oktober 2015

Blumenhalle, St. Veit
Freitag 13-21 Uhr und Samstag 10-18 Uhr
mit großer Ausstellung



„Luft und Bewegung sind die eigentlichen geheimen Sanitätsräte“, wusste schon der berühmte deutsche Schriftsteller und „Apotheker erster Klasse“ Theodor Fontane. Heuer widmet sich die St. Veiter Gesundheitsmesse dem immens wichtigen Themenkomplex „Schmerzen“. Dabei geht es um effektive Behandlungsmethoden, aber auch der Prävention wird Augenmerk geschenkt. Mir zum Beispiel hat es der Vortrag „Kann Bewegung vor Schmerzen schützen?“ ganz besonders angetan.



Sissi Furgler

Denn seit Jahrzehnten ist mein Credo, dass Bewegung in gesundem Rahmen die beste Vorbeugung ist!

Wer zum Beispiel – wie ich – das Laufen wählt, hat sicher nicht die schlechteste Wahl getroffen. Denn Laufen wirkt sowohl vorbeugend als auch regenerierend. Joggen stärkt Herz und Kreislauf sowie das Immunsystem und intensiviert die Atmungsvorgänge. Es trägt dazu bei, den Sauerstoff im Blut besser zu nutzen, und regelt den Blutzuckerspiegel. Es fördert die Ausdauer und baut Stresshormone ab. Mit einem Wort: Joggen ist gut gegen alle modernen Zivilisationskrankheiten, die ja allesamt zumeist auch mit Schmerzen einhergehen.

Mehr erfahren Sie auf der heurigen St. Veiter Gesundheitsmesse! Vielleicht treffen wir uns schon demnächst auf einer der vielen schönen Laufstrecken in und rund um St. Veit! Ich würd' mich freuen!

Gerhard Mock
Bürgermeister der Stadt St. Veit an der Glan

Als Gesundheitsreferent der Stadtgemeinde St. Veit an der Glan freue ich mich Sie zur Gesundheits- und Sportmesse 2015 in der St. Veiter Blumenhalle willkommen zu heißen.



Sissi Furgler

Viele Gesundheitsexperten aus Nah und Fern und aus allen Bereichen der Medizin referieren über aktuelle Gesundheitsthemen und vermitteln uns in leicht verständlicher Form die neuesten Forschungs- und Behandlungsergebnisse.

Und Sie können mir glauben, dass diese Informationen aus erster Hand und in einer Vielzahl, die man sonst nicht so leicht an einem Ort erfährt, auch Ihnen und Ihrer Familie helfen und so das Verständnis für viele Maßnahmen und Behandlungen steigern werden!

Aber vor allem sind die Vorsorge und Prävention ein wichtiger Teil moderner und bewusstseinsbildender Gesundheitspolitik und schon deswegen sollte sich jeder einzelne Bürger von der Veranstaltung angesprochen fühlen und das interessante Angebot annehmen!

Ich lade Sie zur Teilnahme an der Gesundheits- und Sportmesse in der St. Veiter Blumenhalle herzlichst ein und wünsche Ihnen „**bleiben Sie vor allem gesund, weil ohne Gesundheit ist alles nichts!**“

Ihr
Stadtrat Herwig Kampl
Gesundheitsreferent der Stadtgemeinde St. Veit

Vortragsprogramm

Freitag, 16. 10. 2015

Ab 13 Uhr Gesundheitsstraße

13.30 Uhr:

Eröffnung der „Lebensfreude - Gesundheits- und Sportmesse St. Veit/Glan 2015 durch **Bgm. Gerhard Mock** und Gesundheitsreferent **Stadtrat Herwig Kampl**

Gesundheits-Cocktail mit Stadtrat Herwig Kampl

Tanzgruppe 50+ unter der Leitung von Frau Mag. Margit Hennings

14.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Franz Siebert, Krankenhaus St. Veit/Glan
„Brustschmerz“

15.00 Uhr:

Dr. med. Martina Ogris, Klagenfurt Neuroth Kärnten, **„Das Ohr schmerzt“**

16.00 Uhr:

Gottfried Pagitz, Diplomsportlehrer, CSC Angelini **„Kann Bewegung vor Schmerzen schützen?“**

17.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Thomas Platz, Klagenfurt **„Burnout – Stress und Schmerz für den Körper“**

18.00 Uhr:

Dr. med. Robert Schmidhofer, Klagenfurt und Reifnitz
„Komplementäre Schmerztherapie“

19.00 Uhr:

Prim. Univ. Prof. Dr. med. Rudolf Likar, LKH Klagenfurt
„Mein Körper schmerzt - Schmerzen ohne Ende?“

20.00 Uhr:

Dr. med. Anton Johannes Suntinger, St. Veit/Glan
„Schmerzbehandlung in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)“

Samstag, 17. 10. 2015:

Ab 9.30 Uhr Gesundheitsstraße

10.00 Uhr:

Gabriele Lehner-Kampl, Energiemedizin, Wien, Klagenfurt, **„Schmerz – der Schrei nach fehlender Energie“**



Der Körper schmerzt, muss das sein?

11.00 Uhr:

OA Dr. med. Christian Agnoli, Privatklinik Villach, **„Kopfschmerzen“**

12.00 Uhr:

Dr. med. Clemens Unterkofler, Klagenfurt, Panaceo Villach, **„Der Schmerz der Leber ist die Müdigkeit“**

12.30 Uhr:

Jasmin Neuhauser, True Ages und der Alterungsprozess,
„Schmerzt das Alter? – Wie alt bin ich wirklich?“

13.00 Uhr:

DDr. Eberhard Kowatsch, Ebenthal, **„Zahnschmerz muss nicht sein“**

14.00 Uhr:

Mag. Daniela Lube, Klagenfurt, **„Erkenne die Ursachen von Schmerz nach Brandon Bays“**

14.30 Uhr:

Hans Leber, Artesia Villach, **„Reines Wasser – gesunder Körper“**

15.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Lackner, Krankenhaus St. Veit/Glan, **„CT gezielte Schmerztherapie der Wirbelsäule“**

16.00 Uhr:

OA Dr. med. Karl Mrak, St. Veit/Glan, Graz, **„Schmerzen im Darm“**

17.00 Uhr:

Amchi Wangdu, tibetanischer Arzt und Lehrender am Tibetzentrum Institut IIHTS Knappenberg, **„Schmerzbehandlung in der Tibetischen Medizin“**, Powerpoint-Vortrag in englischer Sprache mit Dolmetschübersetzung